

NOTE D'INTENTION
Sous influence

Les rapports humains, le développement personnel, la psychologie sont des sujets qui me passionnent depuis plus de trente ans. Comme si je m'étais préparé inconsciemment à faire face à une situation aussi douloureuse, j'ai fait l'expérience de cette rencontre amoureuse pour le moins inimaginable.

L'idylle à laquelle je venais de succomber s'est rapidement transformée en cauchemar. Maladie, mensonge, manipulation, dépendance affective, perversion narcissique sont devenus mon lot quotidien en l'espace de quelques semaines. Il m'a fallu admettre que j'avais été manipulé. Pas facile en tant qu'homme.

Pourtant c'était l'évidence même mais l'ego nous empêche souvent d'identifier le problème que nous rencontrons. Alors on se ment, on refuse de voir la réalité en face. Jusqu'au jour où l'on accepte d'aller au bout des choses au risque de ressentir une terrible douleur.

Cette démarche est un passage obligé avant d'essayer de rebondir, de la façon la plus adéquate possible, compte tenu de son parcours personnel. En ce qui me concerne, la démarche s'est révélée être salutaire, salvatrice pour me mener peu à peu vers une attitude résiliente. Cette capacité à s'adapter, à rebondir, à tirer enseignement et profit d'une situation a priori négative.

J'aimerais que ce film éveille les consciences dans la mesure où il est important de prendre conscience, le cas échéant, que l'on vit une relation nocive. Ce n'est pas chose aisée. Il faut souvent être attentif aux messages de l'entourage qui est plus clairvoyant que le/la protagoniste qui n'a pas le recul nécessaire pour y voir clair.

C'est le cas de l'entourage de Julien qui le secoue, le questionne sur la nature de sa relation et les incohérences si évidentes dans le comportement de Marjorie. Au départ Julien se rebiffe, refusant d'admettre qu'il est manipulé. Sa colère est aussi dirigée contre lui-même. Comment a-t-il accepté de se laisser manipuler de la sorte ? Il trouvera la force de s'en extirper selon ses moyens, son passé, sa force et sa véritable envie.

Julien prend la décision de tout faire pour mettre en lumière la vérité. Il contacte la fille de Marjorie qu'il confond par rapport à une lettre qu'elle aurait écrite. S'en suit alors une enquête de quatre jours auprès des médecins, des hôpitaux, des centres médicaux où Marjorie disait avoir consulté. Julien s'aperçoit de fil en aiguille que sa relation repose sur de multiples mensonges qui dépassent l'entendement. Il découvre aussi que Marjorie souffre du syndrome de Münchhausen, qui la pousse à s'inventer des maladies et à provoquer de faux symptômes par la prise de nombreux médicaments et ce, quotidiennement. Tout cela, dans le but d'attirer l'attention et la compassion de Julien.

Le choc est de taille pour Julien qui au fil des mois a cru au cancer dont souffrait Marjorie. L'énergie déployée à la soutenir, la peur de la perdre, le chagrin, la tension permanente l'ont fragilisé. Julien se retrouve "foudroyé" par ce qu'il découvre. Il s'aperçoit qu'il y a moyen de sortir grandi d'une telle situation. D'apporter un autre éclairage que celui de la colère, du ressentiment et de la rancœur qui finalement n'apporte rien de bon. Alors que l'attitude résiliente permet d'abandonner ces sentiments négatifs pour faire place à une nouvelle vie.

Après la rupture, Julien s'isole quelques jours au grand air pour souffler, respirer à nouveau et réfléchir à ce qu'il vient de vivre. Il lui faudra des mois pour voir disparaître peu à peu cette tension qui le ronge. Une espèce de montée d'adrénaline permanente, conséquence de l'emprise que Marjorie a exercée sur lui tout au long de ces mois passés ensemble. Intimement lié à la résilience, il y a aussi la conviction très répandue que ce que nous vivons l'est pour une bonne raison. Les rencontres et les expériences se présentent à nous afin d'évoluer, de grandir et ne sont pas le fruit du hasard.

Ce film s'adresse aux hommes et aux femmes qui se remettent en question après une relation dévastatrice. Il invite à se pencher sur son propre parcours de vie et à analyser les raisons qui nous ont amenés à vivre une telle expérience.

Il est trop facile de blâmer l'autre sans jamais se remettre en question. Mieux vaut s'interroger aussi sur son rôle dans la relation qui induit souvent la possibilité à l'autre de jouer le sien (triangle de Karpman : Bourreau – Victime – Sauveur).

La tolérance et l'ouverture d'esprit permettront d'analyser ce qui nous a façonné de telle ou telle manière pour que nous réagissons ainsi face à une situation donnée.